

Режим занятий.

Образовательный процесс в Школе осуществляется по пятидневной рабочей неделе (понедельник–пятница), выходные дни – суббота, воскресенье (дошкольное образование, начальное общее образование, основное общее образование), по шестидневной неделе (среднее (полное) общее образование, выходной день – воскресенье).

Функционирование дошкольных групп осуществляется в режиме сокращенного дня и составляет 10 часов пребывания воспитанников (с 7.30 до 17.30). Режим занятий в дошкольных группах должен соответствовать возрастным особенностям воспитанников и способствовать их гармоничному развитию.

Ежедневная продолжительность прогулки воспитанников составляет не менее 2,5 часов. Прогулка проводится 2 раза: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом воспитанников домой. В дождливые, ветреные и морозные дни прогулки воспитанников не проводятся.

Для детей ясельного возраста от 2 месяцев до 3 лет проводится не более 10 занятий в неделю.

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

- дети третьего года жизни – 10 занятий;
- дети четвертого года жизни – 11 занятий;
- дети пятого года жизни – 12 занятий;
- дети шестого года жизни – 15 занятий;
- дети седьмого года жизни – 17 занятий.

Продолжительность занятий с детьми от 2 месяцев до 3 лет составляет не более 8–10 мин. Одно занятие проводится в первую половину дня, другое – во вторую половину дня.

Максимальное количество занятий в первой половине для детей четвертого и пятого года жизни составляет 2 занятия, а для детей шестого и седьмого года жизни – 3 занятия.

Продолжительность занятий для детей четвертого года жизни составляет 15 мин., для детей пятого года жизни – 20 мин., для детей шестого года жизни – 25 мин., для детей седьмого года жизни – 30 мин. В середине каждого занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями составляют 10–15 мин.

В середине учебного года (январь, февраль) для воспитанников организуются недельные каникулы.

В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся, в это время проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Учебный день в Школе начинается в 8.15 час.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2–4 классах – 34 недели, 5–7 классы – 34 недели, 8 – 9 классы – 35 учебных недель, 10 – 11 классы 35 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Максимально допустимая недельная нагрузка на обучающегося составляет:

1 класс - 21 часов;
2-4 класс - 23 часа;
5 класс - 28 часов;
6 класс - 29 часов;
7 класс - 31 час;
8-9 класс - 33 часа;
10-11 класс - 34 часов.

Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Число уроков в день составляет (кроме 1 класса, п.10.16 СанПиН) в 2-4 классах - не более 5 уроков, в 5-6 классах - не более 6 уроков, в 7-11 - не более 7 уроков.

Продолжительность урока в 1 классе составляет 35 минут, во 2-11 классах - по 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 мин., продолжительность большой перемены - 30 минут.

Между началом факультативных занятий, занятий по дополнительному образованию детей и последним уроком перерыв составляет не менее 45 минут.